

1 **3S**

- **Situation:** (situatie)
 - o Wat is de oproep?
 - o Wat is er gebeurd?
- **Safety:** (veiligheid)
 - o persoonlijke veiligheid
 - o veiligheid patiënt
 - o algemeen en omgeving
- **Scene:** (omgeving)
 - o voorruitanzicht
 - o Wat zie ik?

2 **bewustzijn**
catastrofale bloedingen

Quick look

- **bewustzijn:**
 - o Is de patiënt bewust?
- **catastrofale bloedingen:**
 - o Zijn er zware bloedingen?
- **Quick look:** (snelle beoordeling)
 - o ABC kritiek?

3 **Airway**

- blokrol
- stabilisatie CWZ (**MILS:** manuele in-lijn stabilisatie)
- verwijderen valhelm
- mondholte en luchtweg vrijmaken (kinlift, hoofd kantelen | jaw thrust | aspiratie)
- Inspecteer de ademweg
- overweeg hulpmiddelen

4 **Breathing**

- controle ademhaling:
 - o diepte
 - o cyanose
 - o ademhalingsgeluiden
- **RES:** Rate | Effort | Symmetry (snelheid | inspanning | symmetrie)
- zuurstofsaturatie
- geef zuurstof indien nodig

5 **Circulation**

- controle hartslag
- **RER:** Rate | Effort | Regularity (snelheid | sterkte | regelmaat)
- bloeddruk
- tekens van shock?
 - o bleke, klamme huid
 - o capillaire refill
 - o **BBB:** Buik | Bekken | Bovenbenen

6 **Disability**

- Pupillen: **PEARL** Pupils Equal And Reactive to Light (pupillen gelijk en reagerend op licht)
- WAPA – GCS
- **FAST:** Face | Arms | Speech | Time (gezicht | armen | spraak | tijd)
- beweging van en gevoel in ledematen
- glycemie

7 **Exposure**

- temperatuur
- visuele controle op letsels: hoofd-tot-teen
- pijnscore:
 - o **NRS:** Numeric Rating Scale (numerieke pijnschaal op 10)
 - o **PQRST:** Provoking factors | Quality | Radiation | Severity | Time (uitlokkende factoren | kwaliteit | uitstraling | ernst | tijd)
- Malinas-score (bij bevalling)

8 **Full history**

- relevante voorgeschiedenis
- **S-AMPLE:** Symptoms | Allergies | Medication | Past | Last meal | Events (symptomen | allergieën | medicatie | voorgeschiedenis | laatste maaltijd | gebeurtenissen)

9 **Give comfort**

- toedekken
- verbaal geruststellen
- correcte houding

Op het gepaste moment:

- aanleggen halskraag
- bijstand MUG | PIT:
 - o tijdstip
 - o reden

10 **Head to toe**

- hoofd-tot-teen onderzoek (aftasten)

11 **Immobilisation**

- Niet-farmacologische pijnbestrijding (spalken)

Briefing

- **MISTR:** Mechanism of injury | Injuries | Symptoms | Treatment | Respons to treatment (ongevalsmechanisme | verwondingen | symptomen | behandeling | reactie op behandeling)
- **ISBAR:** Identify | Situation | Background | Assessment | Recommendation (identificeer | situatie | voorgeschiedenis | beoordeling | aanbeveling)