

Bijlage informatie en afspraken Duiker Module 2

Voorwaarden voor deelname toegangsproeven Duiker Module 2

Om deel te nemen aan de Duiker Module II, moeten kandidaten voldoen aan de volgende voorwaarden:

- Kandidaten uit module I moeten een minimum van 8 duiken behalen en slagen voor alle proeven voorzien tijdens de opleiding module 1 vóór de start van module 2. Deze kandidaten moeten bovendien ook deelnemen en slagen voor de ingangsproeven module 2.
- Andere kandidaten die module I niet hebben gevolgd, kunnen module 2 aanvatten als ze minimum een 2* duiker Nelos of gelijkwaardig brevet kunnen voorleggen en slagen voor de ingangsproeven module 2. Het brevet moet gehomologeerd zijn op de datum van de eerste ingangsproof waaraan de kandidaat deelneemt. Hierop zullen **geen** afwijkingen toegestaan worden.
- Kandidaten die geen bewijs van de homologatie van hun brevet (CMAS/PADI-kaartje of ander officieel document van de duikfederatie) kunnen voorleggen op de dag van de eerste ingangsproof zullen **geweigerd** worden voor de cursus.
- Op de dag van de eerste ingangsproof waaraan de kandidaat deelneemt zal deze een medisch attest moeten voorleggen dat bewijst dat de kandidaat goedgekeurd is om opgeleid te worden als interventieduiker bij de brandweer. Kan het attest deze dag niet voorgelegd worden, zal de kandidaat **geen** toegang verleend worden tot de cursus. De toegangsproof zal ook niet op een latere datum uitgevoerd kunnen worden.

Formulier medische keuring kandidaat brandweerduiker

Naam en voornaam kandidaat:

Brandweerzone:

Post:

Adres:

Uit te voeren medisch keuring

1. Anamnese
2. EKG in rust
3. NKO inspanningstest + VO2max test op fiets of loopband
audiometrie
tympanometrie
evenwichtsproef: proef van Romberg
4. RX thorax
Onderste en bovenste luchtwegen (indien de arts dit nodig acht)
5. Longfunctietest
6. Bloedonderzoek telling witte en rode bloedlichaampjes + bloedplaatjes
levertest
nierfunctie
cholesterol (vanaf 45 jaar)
7. Tuberculinetest

Gegevens onderzoekende arts

Naam en voornaam:

Adres:

Tel:

Dokter bevestigt hierbij dat de
heer/mevrouw op datum van
...../...../..... medisch werd gekeurd door middel van bovenstaande proeven en op basis
hiervan **geschikt / ongeschikt** werd bevonden om duiken in hyperbare omstandigheden uit te
voeren.

Stempel

Handtekening

Afspraken Toegangsproeven zwembad en open water Duiker Module II

Toegangsproeven Zwembad

Er worden 2 dagen voorzien om de toegangsproeven in het zwembad af te leggen, je kan je voorkeur doorgeven. De groepen worden gelijk verdeeld, waardoor je het kan zijn dat de je een andere dag krijgt toegewezen om de proeven af te leggen

De dag van de toegangsproeven worden op voorhand aan de kandidaten meegedeeld

- De kandidaat kan deze datum enkel wisselen als:
 - o Hij/ zij rechtstreeks wisselt met een kandidaat van de overige datum
 - o Beide kandidaten het eens zijn over deze wissel
 - o Hij/zij dit op uiterlijk 1 week na het toekennen van de groepen kenbaar maakt op volgende e-mailadres: philippe.claes@bwzr.be en brandweer@campusvesta.be
 - o Op deze regeling zullen om organisatorische redenen **geen** uitzonderingen worden aanvaard
- Elke kandidaat kan slechts voor de ingangsproeven in het zwembad **of** in open water herkansen.

In geen geval kan een kandidaat een herkansing krijgen voor beide onderdelen.
- Voor de herkansing in het zwembad of in open water dienen **ALLE** proeven van dit onderdeel herdaan te worden.
- Wanneer de kandidaat voor de toegangsproof in het zwembad één onderdeel dient te herbeginnen dan gebeurt dit op volgende wijze:
 - o Maximum 1 onderdeel (bvb. Bril leeg maken) mag herdaan worden
 - o De herkansing gebeurt op het einde van alle ingangsproeven
 - o Vóór de herkansing moet de kandidaat eerst 200 m zwemmen binnen de 6 minuten, dan 1 minuut rust, dan onmiddellijk herkansing van het niet geslaagde volledige onderdeel
 - o Voorbeeld: bril slecht leeg gemaakt tijdens de gecombineerde proef => de volledige gecombineerde proef wordt herdaan na het afleggen van alle ingangsproeven en na het zwemmen van 200 m binnen de 6 minuten
 - o Als de kandidaat dan nog niet slaagt in de proeven kan hij/zij tijdens de eerste lesdag in het zwembad **alle** ingangsproeven herkansen (op voorwaarde dat hij/zij slaagde voor de proeven in open water). Hierbij wordt echter geen nieuwe herkansing van een onderdeel toegelaten.

Voorbeeld: Als de bril niet goed wordt leeg gemaakt dan wordt de kandidaat niet toegelaten voor de cursus, hij/zij krijgt **geen** herkansing meer, ook niet van dat ene onderdeel.

Toegangsproeven in open water:

De toegangsproef in open water wordt op 1 dag georganiseerd voor beide groepen samen

- Personen die zich op die datum niet aanbieden voor het de ingangspoeven zullen **NIET** meer aanvaard worden voor de verdere cursus
- De redding = krachtredding: slachtoffer (= instructeur) heeft volledig lege trimvest. Redder (= kandidaat) is uitgetrimd op de diepte van de redding. De kandidaat mag zijn eigen trimvest of deze van het slachtoffer tijdens de stijging NIET bijblazen. De kans op een ongecontroleerde stijging wordt te groot als de trimvesten worden bijgeblazen, ook is er dan geen sprake meer van een krachtredding.
- De 100 meter slepen van het slachtoffer gebeurt onmiddellijk na de redding. Dit wil zeggen dat op het ogenblik dat de redder met het slachtoffer boven water komt het hoofd van dit laatste steeds in hyperstrekking blijft en het aangezicht boven water moet blijven. Eenmaal aan de oppervlakte mag de redder de trimvest van het slachtoffer opblazen.
- Als de kandidaat niet slaagt in één van de 3 proeven kan hij/zij herkansen op de 1ste lesdag in open water (05/10 of 12/10) op voorwaarde dat hij/zij geslaagd is voor de ingangspoeven in het zwembad. In dat geval moeten ook de 3 open water proeven herdaan worden. Een nieuwe herkansing is die dag niet meer mogelijk.
- De toegangsproeven in open water gebeuren met een duikpak type NATPAK, het duikpak type droogpak wordt NIET toegelaten.

Ingangsproeven zwembad

ZWEMBAD:

- 200 meter (10 zwembadbreedtes) zwemmen in één en dezelfde stijl in een maximumtijd van 6 minuten
- Rechte sprong + 20 meter apnea met basisuitrusting
- Eendenduike en 2 x masker ledigen
- 45 seconden stilstaande apnea
- Controle van de duikfles
- Parcours van 15 meter tussen 2 duikflessen
- Gecombineerde proef:
 - o Achterwaartse val
 - o 45 meter op snorkel
 - o Eendenduike + stabiele houding
 - o 3 x ademen zonder duikbril
 - o 3 x duikbril ledigen
 - o 3 x buddy-breathing
 - o Opstijgen volgens de veiligheidsvoorschriften
 - o 25 palmen aan de oppervlakte op ontspanner
 - o Loodgordel + duikfles aangeven zonder de kant te raken.

PROTOCOL Zwembadproeven

1. 200 meter zwemmen

De 200 meter (10 zwembadbreedtes) wordt afgelegd in een door de kandidaat gekozen stijl, zonder onderbreking. De kandidaat mag met een duik te water gaan. Geen uitrusting toegelaten. Tijdslimiet: 6 minuten.

2. Rechte sprong + 20 meter apnea met basisuitrusting

De kandidaat staat met complete ABC-uitrusting aan, op de rand van het zwembad. Hij houdt met één hand zijn masker vast, met de andere hand de loodgordel. Hij springt verticaal met de punten van de vinnen lichtjes opwaarts gericht. De sprong is eigenlijk meer een voorwaartse stap. Op ongeveer 50 cm van de bodem, legt de kandidaat 20 meter onder water af. Armen worden niet gebruikt als zwemhulp. Zij mogen naast het lichaam of gestrekt voorwaarts gericht zijn. Op het einde van het parcours stijgt de kandidaat op hand omhoog en rondom kijkend.

3. Eendenduijk en 2 X masker ledigen

Met volledige ABC-uitrusting plooit de kandidaat het bovenlichaam in een korte krachtige beweging 90° voorwaarts, onmiddellijk daarop worden de benen naast elkaar gestrekt in het verlengde van het bovenlichaam. Door het gewicht van de benen zinkt de kandidaat verticaal, zonder over te slaan, te spatten of schuin te gaan. Eens helemaal onder, zwemt de kandidaat richting bodem. Op de bodem, in een stabiele houding, laat de kandidaat zijn masker geheel vollopen door dit langs boven van het aangezicht te lichten, of helemaal af te nemen. Vervolgens blaast hij langs de neus het masker helemaal leeg en herhaalt dit een tweede keer. Stijl en techniek zijn vrij, maar het masker moet wel helemaal leeg zijn.

4. 45 seconden stilstaande apnea

De kandidaat laat zich verticaal naar de bodem zakken en plaatst zich in een stabiele houding, zonder nochtans tegen de muur te leunen. Hij houdt één hand boven het hoofd (hand mag niet op het hoofd rusten); hij kijkt naar zijn instructeur. Op het einde van de proef en op teken van de jury, wordt tegen 10 meter per minuut gestegen. Tijdens het opstijgen wordt naar de oppervlakte rondgekeken en 1 hand uitgestoken voor mogelijk oppervlaktegevaar. Er wordt lucht uitgeademd tijdens de opstijging. De diepte van het zwembad bedraagt 4,00 m.

5. Controle van de duikfles

Volledig zelfstandig monteren van duikfles (O-TRIM-SPAN-FU-MAN), controle van de duiktekens (met en zonder duiklamp + onder en boven water) en verliesprocedure.

6. Gecombineerde proef

Na het controleren van het materiaal, equipeert de kandidaat zich volledig. De kandidaat plaatst zich op de rand van het zwembad, met de rug naar het water. Hij houdt met één hand het masker, met de andere hand de fles vast, mondstuk in de mond. Bij het OK teken maakt hij een achterwaartse val, waarbij de fles horizontaal op het water terecht komt. Hij maakt terug oppervlakte, neemt de ontspanner uit de mond en verwisselt deze met de snorkel. Daarna legt hij, aan de oppervlakte, een afstand af van 50 meter, zonder onderbreking. Boven het diepe gedeelte verwisselt hij terug snorkel met ontspanner, maakt een eendenduijk en neemt een stabiele houding aan. Hij neemt het masker af en ademt driemaal, dan plaatst hij het masker terug op en blaast het driemaal na elkaar leeg (hij mag ademen tussen het leegblazen). Vervolgens, en op teken van de jury: "ik heb geen lucht meer", wisselt hij driemaal van mondstuk met de jury. Op teken van de jury stijgt hij langzaam terug naar de oppervlakte al rondkijkend, zwemt met ontspanner nog 25 meter tot aan de rand van het zwembad in het diepe gedeelte. Geeft dan in volgorde, zonder zich vast te houden of ergens te steunen, eerst zijn loodgordel, daarna het duiktoestel aan

iemand die op de kant helpt. Het toestel wordt aangeboden met het handvat of met de draagriem, gericht naar de helper.

7. Parcours van 15 meter tussen 2 duikflessen

De kandidaat vertrekt van de kant van het diepe gedeelte, met rechte voorwaartse sprong (ABC-uitrusting). Hij blijft na de sprong onder water en zwemt eerst naar de fles, die op 15 meter afstand ligt. Hij neemt het mondstuk met één hand, opent de kraan, steekt het mondstuk in de mond en ademt uit door de ontspanner. Vanaf het ogenblik dat de kandidaat het mondstuk in de mond heeft, beginnen de 20 seconden te lopen. De jury telt duidelijk zichtbaar voor de kandidaat af, d.w.z. 5 sec. duim (één), 10 sec. = wijsvinger erbij (twee), 15 sec. = middenvinger erbij (drie). Vanaf dat ogenblik mag de kandidaat nog één keer inademen. Hij neemt het mondstuk uit de mond, draait de kraan dicht, controleert of de kraan ook werkelijk dicht is (druk afdrukken). Hij draait (links of rechts) zonder evenwel de fles te raken en zwemt naar de tegenoverliggende fles. Bij de 4de keer moet hij, na teken van de jury, uitademend opstijgen. Einde van de oefening.

Ingangsproeven open water

OPEN WATER

- Krachtredding van zone 10 tot 15 meter met aanzet tot slepen
- 100 meter slepen
- 500 meter volledig geëquipeerd palmen aan de oppervlakte in 20 minuten

PROTOCOL proeven open water

1. Redding vanaf zone 10 tot 15 meter.

Bij het begin van de duik, dalen naar maximum 15 meter waar de redder zich met zijn reddingsvest mag uittrimmen. **Dit van het slachtoffer is leeg.** De instructeur geeft het OK teken en men mag de proef beginnen. De redder neemt het slachtoffer in een reddingsgreep en er wordt zo verticaal mogelijk gestegen, zonder enige hulp van het slachtoffer. De redder let op voor allerlei obstakels, vooral aan de oppervlakte. Het bijblazen van de trimvest van de redder of van het slachtoffer tijdens de stijging is **niet toegelaten.**

Reddingsgrepen :

BEFOS greep : In principe plaats de redder zich aan de rechterzijde van het slachtoffer. De redder plaatst zich haaks tegenover de te redden persoon en schuift zijn linkerarm onder diens rechteroksel zodat hij de rechterarm van het slachtoffer tegen zijn buik drukt. De redder spreidt lichtjes de benen, zodat zijn vinnen aan weerszijde van het slachtoffer kunnen bewegen. Zijn rechterhand blijft dus vrij om eventueel het hoofd in hyperextensie te houden, het mondstuk vast te houden of eventueel het reddingsvest te bedienen. Buiten de BEFOS reddingsgreep mag elke gekende, efficiënte en niet gevaarlijke greep toegepast worden, op nadrukkelijke voorwaarde nochtans, dat die niet gebeurt aan het materieel. Welke ook de reddingsgreep is, moet het hoofd van het slachtoffer gedurende de ganse stijging in hyperextensie gehouden worden om longoverdruk te voorkomen. Deze beweging gebeurt door de hand onder de kin te houden.

2. 100 meter slepen aan de oppervlakte

De kandidaat sleept of duwt volgens zijn eigen gekozen methode. Het hoofd van de duiker in moeilijkheden moet steeds uit het water zijn. Het slachtoffer heeft geen mondstuk meer in de mond. De kandidaat mag mondstuk of snorkel gebruiken.

Het gebruik van een reddingsvest is vrij, maar een te veel opgeblazen vest kan moeilijkheden veroorzaken.

De redder en het slachtoffer liggen zo horizontaal mogelijk. De greep gebeurt met de handpalmen op de oren, vingers op de wangen van het slachtoffer.

Daarenboven moet het hoofd van het slachtoffer in hyperextensie blijven om :

- De stemspleet open te houden voor een gebeurlijke spontane hervatting van de ademhaling.
- Mond en neus van het slachtoffer op het hoogste punt boven water te houden.
- De drenkeling te verplichten plat op het water te liggen.

3. 500 meter snorkelen in open water met volledige uitrusting

De kandidaat moet het doel bereiken opdat hij van zijn eigen mogelijkheden overtuigd zou zijn.

De 500 meter moet afgelegd worden in een **maximale tijd van 20 minuten**. Onmiddellijk na het palmen moet de kandidaat in staat zijn een duik uit te voeren zonder iets aan zijn uitrusting te wijzigen.

De cadans wordt aangegeven door een instructeur. De kandidaat is niet verplicht deze cadans te volgen. De instructeur geeft enkel een ritme aan waarop de kandidaten zeker binnen de tijdslimiet zullen aankomen.

De instructeur let erop dat de kandidaat bij de aankomst in een toestand verkeert die hem toelaat nog te duiken. Na het palmen moet de kandidaat binnen de 10 minuten in staat zijn om een duik af te leggen.

De kandidaat gaat te water met zijn gewone, volledige uitrusting. De kandidaat mag tijdens de 500 meter zijn mondontspanner niet gebruiken maar houdt deze in de hand zodat er geen lucht verloren wordt en zodat de kandidaat, in geval van nood, de mondontspanner toch zou kunnen gebruiken.

OPGELET:

- De drie proeven redding, slepen en 500 meter palmen worden onmiddellijk na elkaar uitgevoerd
- De ingangsproeven worden uitgevoerd in het duikpak type natpak, **droogpakken worden niet toegelaten**

Praktische info opleiding brandweerdruiker module 2

Ben je geslaagd voor de ingangsproof, dan word je toegelaten tot de opleiding 'Brandweer Duiker Module 2'

Opbouw lessen

Elke lesdag start stipt op het voorziene uur, we verwachten dat je ruim op tijd aanwezig bent. Doorheen de opleiding word je ook onderverdeeld in 2 groepen. Het is niet mogelijk om van groep te wisselen. De groep waartoe je bent ingedeeld is bindend, in uitzonderlijke omstandigheden kan je echter wel wisselen met iemand van de andere groep.

Te voorzien door cursist

Je zorgt tijdens de opleiding zelf voor volgend materiaal:

- Volledige duikuitrusting met droogpak (duikpakken van het natte type worden niet toegelaten)
- Stabilisatiejacket met gevulde duikfles
- Indien mogelijk: volgelaatsmasker en/of communicatie

Campus Vesta zorgt voor volgelaatsmaskers, aansluitingen voor volgelaatsmaskers, communicatiesystemen, ademluchtcompressor

Voorbeeld rooster

Dag	Uren les	Les onderwerp	Groep A + B	Groep A	Groep B
0	21:00 - 23:00	Ingangsproof Zwembad		X	X
0	9:00 - 12:00	Ingangsproof open water	X		
1	19:00 - 21:00 21:00 - 23:00	Theorie materiaal Materiaal Zwembad		X	X
2	8:00 - 10:00 10:00 - 12:00 13:00 - 17:00	Theorie verdrinking en onderkoeling Decompressietechnieken Toepassen technieken Zwembad		X	X
3	19:00 - 21:00 21:00 - 23:00	Theorie Tactiek 1 Tactiek 1 Zwembad		X	X
4	8:00 - 10:00 10:00 - 12:00 13:00 - 17:00	Theorie Barotrauma Theorie Decompressieziekte Tactiek 2 Open Water		X	X
5	8:00 - 17:00	Praktijk 1 Open Water		X	X
6	8:00 - 17:00	Praktijk 2 Open Water		X	X
7	8:00 - 17:00	Praktijk 3 Open Water		X	X
8	19:00 - 21:00	Examen theorie	X		
9	8:00 - 17:00	Examen praktijk		X	X