**Praktische info opleiding brandweerduiker module 1**

1. Uiterste datum inschrijvingen: **vrijdag 03/01/2020**.Na deze datum aanvaarden we geen inschrijvingen meer.
2. Om je een optimale opleiding te verzekeren, beperken we het aantal kandidaten voor de cursus tot **20 cursisten**. We behouden als brandweerschool het recht om de cursus te verdagen naar 2018 als er onvoldoende kandidaten zijn.

Je moet geen atleet zijn, maar het spreekt voor zich dat je als brandweerduiker een goede fysieke basisconditie hebt. Tijdens de opleiding zelf hebben we geen tijd om eerst je conditie op peil te krijgen. Daarom legt elke kandidaat sowieso eerst een **fysieke ingangsproef** af.

**Beschrijving van de ingangsproef**: (zie ook bijlage 1)

1. Je zwemt 200 meter zonder materiaal
2. Je zwemt 20 meter apnea zonder materiaal (je vertrekt in het water)

Proeven 1 en 2 leg je samen af, dit binnen een tijd van maximum 8 minuten.

1. Je duikt een pop op en sleept ze 15 meter verder

 Datum: **woensdag 15/01/2020 om 21 uur (stipt)**

 Locatie: **Wezenberg zwembad, Desguinlei 17-19, 2018 Antwerpen**

1. Het **lesrooster** voor theorie, zwembad en open water vind je in ***bijlage 2***.
2. Je zorgt voor de **opleiding in het zwembad** zelf voor ditmateriaal:
	* zwembadvinnen
	* loodgordel met het nodige lood aan
	* tuba
	* duikbril

Campus Vesta zorgt voor de nodige duikflessen, ontspanners en backpacks.

1. Je zorgt voor de **opleiding in open water** zelf voor dit materiaal:
	* vinnen voor open water
	* duikbotjes
	* duikpak (type nat pak)
	* loodgordel
	* tuba
	* handschoenen
	* duikbril
	* duikfles
	* stabilisatiejacket
	* 2 ontspanners + manometer
	* duikmes
2. Je gaat tijdens de opleiding 8 open water duiken doen. Je wordt altijd begeleid door een instructeur van Campus Vesta. In de tussenperiode (na module I en vóór aanvang van module II) raden we je aan om zelf veel te oefenen.
3. Je legt **uiterlijk** op **woensdag 11/03/2020** een bewijs van **medische keuring** voor (zie ***bijlage 3***) aan de duikinstructeurs van Campus Vesta. Met deze medische keuring verklaart de onderzoekende arts dat je medisch geschikt bent om te duiken.
	* Het onderzoek gebeurt door een **arts van de externe dienst voor preventie en bescherming op het werk van je zone, met de nodige ervaring in de hyperbare duikgeneeskunde** (een attest van een huisarts is dus onvoldoende)**.**
	* **Leg je geen bewijs van medische keuring voor, kunnen we je niet toelaten tot het gedeelte in open water.**