



## OPDRACHT

IN DUO'S

2 X 10 MIN

## Feedback

Noteer 5 overtuigingen die je kan helpen om toch feedback te geven terwijl je dit misschien liever niet zou doen.

1.

2.

3.

4.

5.

1.

2.

3.

4.

5.



## OPDRACHT

IN DUO'S

2 X 10 MIN



45

## WAARDERING

- Vorm een duo
- Persoon A vertelt 10 minuten allerlei dingen (zichzelf, zijn gezin, hobby's, werk, vakantie....)
- Persoon B noteert zoveel mogelijk krachten. dit kunnen zichtbare krachten zegt (*vb ik kan goed koken*) of dat kunnen ook niet zichtbare krachten zijn (*vb Ik ga graag naar mijn ouder = liefdevol*)
- Wie kan de meeste krachten vinden

## KRACHTENBLAD



## OPDRACHT

IN DUO'S

2 X 10 MIN

## WAARDEN

Noteer eerst jouw tot 10 van belangrijkste waarden.

Zet vervolgens de eerste 5 in een volgorde.

1,

2,

3,

4,

5,

6,

7,

8,

9,

10,

1.

2.

3.

4.

5.



## WAARDENLIJST

Aanwezigheid	Aanzien	Actief zijn	Alertheid
Alledaagsheid	Assertiviteit	Attentheid	Authenticiteit
Autonomie	Avontuurlijkheid	Bedachtzaamheid	Bedrijvigheid
Begeerlijkheid	Begrip	Behoedzaamheid	Behoudendheid
Behulpzaamheid	Bekendheid	Beleefdheid	Bereidwilligheid
Beroemdheid	Bescheidenheid	Bereidheid	Blijdschap
Beschaafdheid	Beschikbaarheid	Betaalbaarheid	Betekenisgevend
Betrokkenheid	Betrouwbaarheid	Bevalligheid	Bevlogenheid
Controle	Coöperatie	Correctheid	Creativiteit
Daadkracht	Dankbaarheid	Dapperheid	Degelijkheid
Democratie	Dienstbaarheid	Diepzinnigheid	Diplomatie
Directheid	Doelgerichtheid	Doordachtzaamheid	Duidelijkheid
Dynamiek	Eer	Eensgezindheid	Eenvoud
Eerbied	Eerlijkheid	Effectiviteit	Elegantie
Empathie	Enthousiasme	Erkenning	Ernst
Esthetiek	Evenwicht	Expressiviteit	Fatsoen
Feitelijkheid	Felheid	Fijngevoeligheid	Fijnzinnigheid
Flexibiliteit	Flinkheid	Gastvrijheid	Geduld
Gedegenheid	Gedrevenheid	Geestdrift	Geestigheid
Geheimhouding	Gehoorzaamheid	Geleidelijkheid	Gelijkheid
Gelijkwaardigheid	Geloof	Geloofwaardigheid	Geluk
Gematigdheid	Genegenheid	Gevoeligheid	Geweten
Gezelligheid	Gezondheid	Goedkeuring	Grondigheid
Goedheid	Gulheid	Handigheid	Harmonie
Hartstocht	Heerlijkheid	Helderheid	Hiërarchie
Hoffelijkheid	Hoop	Hulpvaardigheid	Humor
Idealisme	Integriteit	Kalmte	Kameraadschap
Kennis	Klasse	Kracht	Kwaliteit
Leefbaarheid	Liefdadigheid	Lieflijkheid	Liefde
Lol	Lof	Loyaliteit	Luchthartigheid
Luisteren	Macht	Matigheid	Mensgerichtheid

Luisteren	Macht	Matigheid	Mensgerichtheid
Menselijkheid	Menswaardigheid	Milieubewustzijn	Moed
Nauwgezetheid	Nauwkeurigheid	Nederigheid	Netheid
Ontplooien	Ontspanning	Ontvankelijkheid	Onafhankelijkheid
Onwetendheid	Openhartigheid	Openheid	Opgewektheid
Optimisme	Ordelijkheid	Oplettendheid	Oprechtheid
Overgave	Pittigheid	Plezier	Passiviteit
Rechtvaardigheid	Redelijkheid	Relaxed	Resoluutheid
Respect	Rust	Samenhorigheid	Samenwerking
Schoonheid	Sierlijkheid	Soberheid	Solidariteit
Souplesse	Spaarzaamheid	Spontaniteit	Sportiviteit
Stabiliteit	Standvastigheid	Stelligheid	Stijlvol
Stiptheid	Strengheid	Structuur	Terughoudendheid
Synergie	Tact	Tevredenheid	Tijdloosheid
Toegankelijkheid	Toegeeflijkheid	Toegenegenheid	Toewijding
Tolerantie	Traditie	Transparantie	Trouw
Uitdagendheid	Uiterlijk	Vasthoudendheid	Vaderlandsliefde
Vakmanschap	Vastberadenheid	Verantwoordelijkheid	Veelzijdigheid
Veiligheid	Veranderlijkheid	Verbondenheid	Verbazing
Verbetenheid	Verbinding	Verrassend	Verdraagzaamheid
Verfijning	Vermaak	Verstandigheid	Vertrouwelijkheid
Verwennen	Verwondering	Voldoening	Volgzaamheid
Volharding	Vorbereid zijn	Voorkomendheid	Vooruitstrevendheid
Vrede	Vriendelijkheid	Vriendschap	Vrijgevigheid
Vrijheid	Vrijmoedigheid	Vrolijkheid	Vroomheid
Waardering	Waardigheid	Werkelijkheidszin	Wijsheid
Ijver	Zachtheid	Zakelijkheid	Zekerheid
Zelfbepaling	Zelfbeheersing	Zelfbeschikking	Zelfbewustheid
Zelfcontrole	Zelfredzaamheid	Zelfstandigheid	Jezelf zijn
Zelfverwezenlijking	Zelfverzekerdheid	Zelfzorg	Zorgeloosheid
Zorgvuldigheid	Zorgzaamheid	Zuinigheid	Zwierigheid

## Organisatiewaarden:

Als er een afstemming is tussen de individuele waarden van de medewerker en deze van de organisatie dan zal minder snel bepaalde beslissingen van de organisatie als fout ervaren.

Het afstemmen van de individuele waarden op deze van de organisatie is dus van groot belang.

Gebruik desnoods weer de bijgewoegde waardenlijst.

	Mijn belangrijke waarden in de privé-context	Mijn belangrijke waarde in de werk context.	Belangrijke teamwaarden	Belangrijke organisatiewaarden
1				
2				
3				
4				
5				

- Welke waarden zijn gelijklopend?
- Hoe zijn deze waarden concreet zichtbaar?
- Hoe kunnen we de niet gelijklopende waarden op elkaar afstemmen?
- Welke organisatiewaarden dien ik meer centraal te zetten? Hoe ga ik dit doen?
- Welke waarde die ik belangrijke waarde vind dien ik om te buigen of te vervangen? Hoe ga ik dit doen? Wat heb ik daarvoor nodig? Wie kan me daarbij helpen?
- Wat is de winst van het afstemmen van onze waarden op elkaar?
- Wat is het verlies voor mezelf als ik mijn waarden afstem op deze van de organisatie?





## OPDRACHT

IN DUO'S

2 X 10 MIN

### Integratie oefening

Noteer 5 zaken op waar jij aan stoot die invloed hebben op de groepsdynamica bij jouw op de afdeling.

VB Collega X zit klaagt heel vaak en dat geeft een negatieve sfeer.

VB De werkdruk is veel te hoog waardoor er steeds meer collega's ziek vallen.

1.

2.

3.

4.

5..

1.

2.

3.

4.

5.

<b>Wat is de huidige situatie op jullie afdeling betreffende groepsdynamica?</b>	<b>Wat is jullie Gewenste situatie betreffende groepsdynamica?</b>	<b>Uit de dingen die jullie geleerd hebben, wat kunnen jullie daarvan toepassen?</b>	<b>Hoe gaan jullie dat doen?  Wanneer gaan jullie dat doen?  Wie kan jullie daarbij helpen?</b>	<b>Hoe ga je jezelf belonen als je dit ook effectief gedaan hebt?</b>
--	--	--	---	---

--	--	--	--	--