

AANDACHTSPUNTEN

- In een ecologische moestuin wordt de bodem een groot deel van het jaar onder een dikke laag organisch materiaal verstopt, deze techniek noemt men 'mulchen'. Door te mulchen hebben onkruiden minder kans, houdt de bodem beter vocht vast, bevriest deze minder snel en is er een permanente voedingslaag aanwezig.
- Heb je thuis stoeptegels of hakselhout? Gebruik deze dan handig om paadjes aan te leggen in je moestuin.
- In de zomermaanden is de opbrengst het grootst. Stem soortkeuze af op de periode dat er geoogst kan worden. Maak afspraken met burens om vakantieperiodes te overbruggen.
- Is de ligging in open terrein, voorzie dan een hoge haag aan de noordkant en een lage haag van bijvoorbeeld fruitstruiken aan de oostkant. Die geven dan beschutting tegen koude noorden- en oostenwind.
- Betreed de moestuinbedden niet. Dit drukt de bodem samen, waardoor deze structuur en luchtigheid verliest.

MEER INFO

- Meer info over de aanleg en onderhoud van een ecologische moestuin, lees je op de website van [Velt](#) of op die van de [Vlaamse Milieumaatschappij](#).
- Een uitvoerige moestuinwijzer onthult alle geheimen over [moestuiniëren](#).

Deze fiche past in de reeks 'Plant-goed' over de aanplant en het onderhoud van groen in je omgeving. Bekijk de hele reeks op www.provincieantwerpen.be/plant-goed



Zo maak je een ecologische moestuin

Een ecologische moestuin is een plek waar je voedselgewassen kweekt, zoveel mogelijk in harmonie met de natuur. Je gebruikt er geen pesticiden en weert insecten die je oogst mogelijks opeten door middel van bodemzorg, vruchtwisseling en het lokken van natuurlijke vijanden. De ecologische moestuinier denkt op lange termijn. Deze praktische fiche helpt je bij de aanleg en onderhoud van een ecologische moestuin.



Foto: Resi Pansaerts

WAAROM EEN ECOLOGISCHE MOESTUIN?

Een ecologische moestuin levert gezonde, verse en lekkere groenten. Je gaat ook bewuster consumeren, met een kleinere ecologische voetafdruk als gevolg. Je beweegt in de buitenlucht met andere tuinders en leeft mee met de seizoenen. Je leert geduld hebben

en omgaan met tegenslagen als je oogst toch niet is wat je ervan had verwacht. En wat een trots voel je bij het plukken van je eerste tomaatje dat jij zélf hebt gekweekt! Wedden dat het ook veel lekkerder smaakt?

BENODIGDHEDEN

- voedselgewassen in zaad of kleine plantjes
- bloempotjes
- zaaibakjes
- lange bamboestokken
- regenwateropvang
- naambordjes

GEREEDSCHAP



PLANTPERIODE

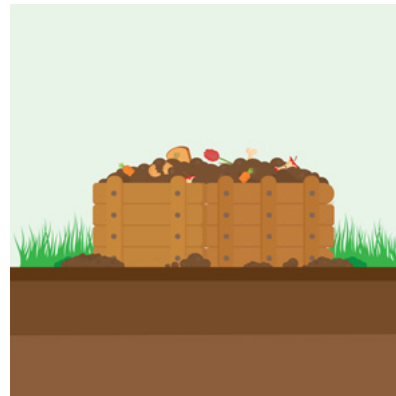
jan	feb	mrt	apr	mei	jun
jul	aug	sep	okt	nov	dec

Aanleg

Onderhoud

AANLEG

1. Kies een zonnige, liefst onbegroeide plek. Een moestuin heeft zon nodig.
2. Maak een schets van je moestuinbedden, paden, een composthoop, een regenwateropvang en eventueel een plek voor fruitstruiken en bloemrijke kruiden.
3. Kies je gewenste groente- en fruitsoorten. Door de juiste gewassen te kiezen en deze te verbouwen in het juiste seizoen en op de juiste plek, worden ze minder snel ziek en heb je een betere oogst. Denk ook aan fruitstruiken met minder onderhoud.
4. Voorzie een plek om zelf compost te maken van tuinafval. Koop een compostvat of timmer er zelf één met bv paletten. Vraag advies aan een expert.
5. Verwijder ongewenste kruidgroei en spit de aarde oppervlakkig om.
6. Leg moestuinbedden (maximum 120 cm breed) en moestuinpaden (ca. 30 cm breed) aan. Je kan ook met een hoofdweg en zijpaden werken. Bij bedden van 120 cm breed kan je van beide zijden in de moestuin werken zonder dat je de bedden betreedt. Meng zelfgemaakte compost onder de bodem van de moestuinbedden



7. Plant en zaai je gewassen volgens het ontwerpplan, kalender en principe van 'vruchtwisseling'. Groenten van dezelfde groep (bv. bladgroenten, knolgewassen...) vertonen een soortgelijke groei en beworteling, gebruiken dezelfde voedingsstoffen en zijn vaak gevoelig voor dezelfde ziekten en plagen. Je houdt je gewassen gezonder door de groepen jaarlijks af te wisselen in de moestuinbedden, dit noemt men 'vruchtwisseling'.
8. Groepeer keukenkruiden die om dezelfde standplaats vragen. Je geeft deze best een apart plekje in de moestuin. Sommige soorten houden namelijk van droog en zonnig, andere van schaduw en vocht.
9. Koop een moestuinkalender of stel je eigen moestuinkalender samen door op te zoeken welke gewassen je best op welk moment zaait, plant en oogst.



ONDERHOUD

- Ga voor ondiepe bodembewerking met een riek (niet diep spitten). Dit is beter voor het bodemleven en zo droogt de aarde niet uit. Regenwormen, insecten enz. zijn vooral in de bovenste laag van de bodem druk bezig organisch afval te verteren. Zij zorgen er dus voor dat de bodem jaar na jaar luchtiger wordt zonder dat je hoeft te spitten.
- Verwijder ongewenste kruidgroei.
- Geef water bij droogte. Liefst s' avonds en zeker niet bij volle zon.
- Oogst tijdig de gewassen.
- Maak gebruik van biologische bestrijding en zet in op preventie. Sterk geurende kruiden zoals afrikaantjes, goudbloem, bernagie, mosterd, knoflook, tijm en lavendel houden bijvoorbeeld slakken op afstand.