

Kader MOS – buiten leren:



- 3 mogelijkheden
- ➔ Leren **in** de Natuur (de natuur als kader, b.v. feestje buiten, spelen in de natuur = ook leren, b.v. leren omgaan met risico's)
- ➔ Leren **van** de natuur (biomimicry: grijpklaau roofvogel analoog met grijpkraan, velcro kleefkruid) - zintuigen ontwikkelen, de natuur beleven, etc)
- ➔ Leren **met** de natuur (vormen zoeken, speelplaats voor frans of maaltafels, natuur als leermiddel: met takken bouwen of meten, plant 10 bloembollen, hoeveel zijn er niet uitgekomen)

- Joseph Cornell (ervaringsdeskundige leren van de natuur) volgt deze stappen buiten:
 1. Eerst energie laten stromen als je naar buiten gaat (opwarmertje-ritueel)
 2. Daarna pas focus vragen (via bijvoorbeeld de zintuigen)
 3. Directe natuurervaring/leerinhoud aanbrengen
 4. Reflecteren (deel inspiratie)

Meer info: www.sharingnature.nl

1. Opwarmer/ritueel

- Touwtjesspringen – enthousiasme stimuleren (energie gaat stromen, we krijgen warm)

Of

- Raak-aanspel: Bv. raak aan steen, ijzer, hout, glas, gras,...
- Samen in de kring: hoor je je eigen ademhaling, voel je je eigen of anderen hun ademhaling

EN/OF

- Ritueel buitenLied: vliegerlied refrein of klappiedje (opname in bijlage)

2. Focus leggen op ademhaling (weer stil worden, eigen hartslag voelen, schouder aan schouder in kring staan, elkaars ademhaling proberen te voelen)