



## PROVINCIERAAD VAN ANTWERPEN

Vergadering van 28 februari 2019

Voorstel

Bevoegd deputatielid: Jan De Haes

Telefoon: 03 240 52 60

Agenda nr. 3/9

Voorstel om openlucht fitnessinfrastructuur in provinciale groendomeinen, ingediend door Jan Claessen (Vlaams Belang).

### Motivatie

Twee op drie Vlamingen zeggen van zichzelf dat ze meerdere keren per maand sporten. Dit blijkt uit een onderzoek van professor Sportsociologie Jeroen Scheerder van de KU Leuven en verscheen onlangs in de media.

Fitness is op dit moment met voorsprong de populairste sport.

Deze sporttak is meestal indoor en clubgebonden waarbij je verplicht bent om je betalend lid te maken om deze sport uit te oefenen.

Fitness in clubverband is zoals jullie weten vrij duur.

Voor kansarme of minder begoede bewoners is het uitoefenen van fitness daarom geen evidentie. Niet iedereen wenst zich tegen betaling aan te sluiten bij een sport- of fitnessclub.

Daarom het voorstel om - waar er mogelijkheden zijn in de diverse provinciale groendomeinen - openlucht fitnessstoestellen te plaatsen.

De bescheiden stretchbuizen in het Deurnese domein Rivierenhof is een stap in de goede richting, maar om inwoners en parkbezoekers aan te zetten om meer te bewegen, is er meer nodig.

Fitness is een laagdrempelig bewegingsaanbod dat in verschillende regio's al flink ingeburgerd is. Bovendien is het een buitengewone kans voor onze inwoners om gratis en ongedwongen in een aantrekkelijk groen kader hun favoriete sport uit te oefenen.

Hierdoor wordt deze sporttak toegankelijker voor iedereen, ook voor de fitte ouderen en sociaal zwakkeren die hun weg niet vinden naar indoor fitnesscentra in clubverband.

Het bevordert tevens het sociaal contact tussen parkbezoekers.

Wandelaars en parkbezoekers kunnen op eigen ritme en trainingstijd gebruik maken van de door de provincie aangeboden toestellen.

De integratie van fitnessinfrastructuur in provinciale groendomeinen heeft dus voor iedereen verschillende voordelen.

### Voorstel

De provincie Antwerpen onderzoekt de mogelijkheid om aantrekkelijke fitnessinfrastructuur te plaatsen in hun groendomeinen.