

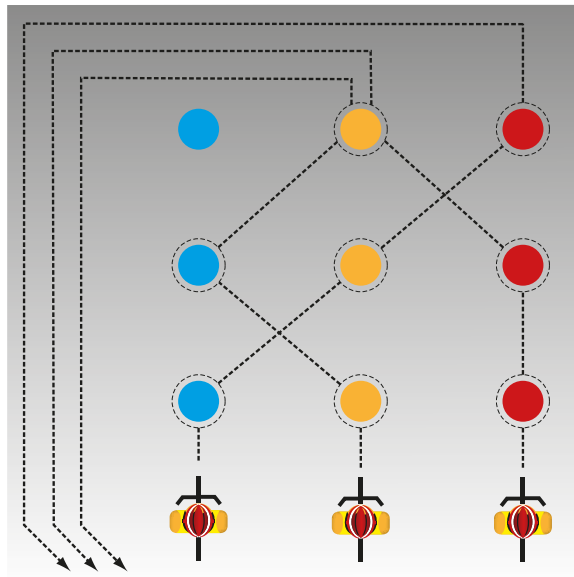
# Kleuren fietsen

2de  
kleuter  
klas

## OPSTELLING

### Materiaal:

- fietsbel
- 10 kegels of hoepels
- laken
- fietsen
- stoel
- markeringsstrook



Oefening 2: Kleuren fietsen met 3 kleuters

Lesfiche 2



40 min.

## VERLOOP VAN DE LES

Kleuters leren in deze les zich te concentreren en snel te reageren op auditieve en cognitieve signalen.

### FIETSOEFENINGEN

#### Oefening 1: Kleuren fietsen met 1 kleuter

Zet 9 kegels of leg hoepels of gekleurd papier,... op de grond. Gebruik slechts drie kleuren.

De kleuters leren bij deze oefening van kleur naar kleur fietsen en bochten nemen.

Plaats een stoel als vertrekpunt van de oefening.

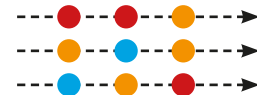
De kleuters vertrekken één voor één aan de stoel.

Geef de kleuters volgende opdracht mee:

- Volg enkel de rode, gele of blauwe kleuren.
- Fiets een rondje bij elke rode, gele of blauwe kleur.
- ...

De opdracht wordt moeilijker wanneer de kleuters naar verschillende kleuren moeten fietsen en de volgorde van de kleuren onthouden.

- rood – rood – geel
- geel – blauw – geel
- blauw – geel – rood
- ...



#### Oefening 2: Kleuren fietsen met 3 kleuters (zie afbeelding)

Wanneer 3 kleuters op hetzelfde tijdstip vertrekken met telkens een andere kleurenpatroon zullen ze rekening moeten houden met elkaar. De kleuters mogen niet botsen. Bij deze oefening leren ze hun ogen los te maken van het voorwiel en het stuur.

**TIP!** De oefening kan variëren door het te volgen parcours op een kaartje te tekenen. Lamineer alle kaartjes en stop ze, per aantal kleuren, in een aparte doos. De kleuters kunnen zelf een kaartje trekken en het parcours zien dat ze moeten fietsen. Kinderen die moeite hebben om kleuren te onthouden, nemen het kaartje mee tijdens het fietsen.

### Oefening 3: Fiets naar het juiste aantal kegels

Verdeel in de hoeken van de fietsruimte respectievelijk 1, 2, 3 of 4 kegels. Gebruik voor elke hoek een andere kleur. Laat de kleuters vrij fietsen. Wanneer je als begeleider 1, 2, 3 of 4 maal belt, fietsen de kleuters naar de hoek met dat aantal kegels.

Wanneer je meer belt dan het aantal kegels, blijven de kleuters rustig doorfietsen.

De kleuters leren met deze oefening vooral 'luisteren' en 'kijken'.

### Oefening 4: Agentje tik

Markeer aan één zijde van de fietsruimte een lijn met kegels, krijt... Aan de overkant van de fietsruimte verstop je jezelf onder een laken. De kleuters fietsen vrij rond. Maak een licht sirenegeluid dat altijd maar aanzwelt. Wanneer het geluid sterk genoeg is, kom je vanonder het laken. Bij het zien van de leerkracht fietsen de kleuters zo vlug mogelijk tot achter de lijn. Ondertussen probeer je een aantal kleuters te tikken. De aangetikte kleuters zetten hun fiets opzij en mogen mee onder het laken 'agentje' spelen.

Herhaal de oefening totdat alle kleuters getikt zijn.

## UITBREIDING

Besteed aandacht aan het rechts op- en afstappen van zodra de kleuter voldoende fietsvaardig is. Wanneer een kleuter nog teveel bezig is met stuurvastheid en het zoeken naar evenwicht, is het rechts op en afstappen te moeilijk om aan te leren.

## INFO AAN OUDERS VANUIT DE SCHOOL

Vanaf deze leeftijd leren we de kleuters rechts op- en afstappen van de fiets.

Dit heeft zijn voordelen:

- Het is veiliger omdat de fietser bij het op- en afstappen op de stoep staat in plaats van op de rijweg.
- Wanneer een kleuter op de stoep staat en zijn fiets op de rijbaan is het, door het hoogteverschil, gemakkelijker op- en af te stappen.

### Meer oefeningen en informatie in:

- Handleiding 'Fietsen is (g)een kinderspel', *Fietsersbond*
- 'Speelkriebels voor kleuters', *Uitgeverij Acco*

