

BASIS 2 | Hydrolaten

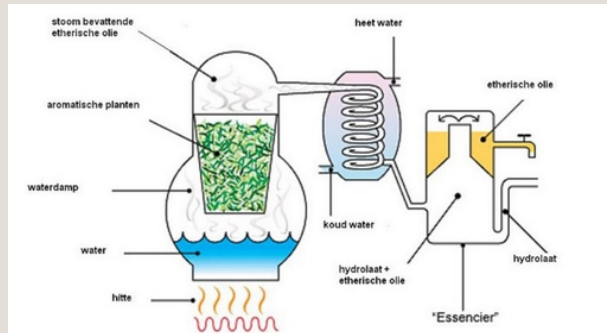
Extractie door stoomdestillatie van aromatische planten



WINNING VAN ETHERISCHE OLIE EN HYDROLATEN

Het proces gaat als volgt:

- water wordt verhit waarbij zuivere waterdamp opstijgt.
- Deze stoom komt onder druk en wordt doorheen de aromatische planten geleid.
- De stoom onttrekt inhoudsstoffen uit het plantenmateriaal, waaronder etherische olie, maar ook wateroplosbare componenten.
- De stoom wordt opnieuw afgekoeld en scheidt in 2 delen
 - etherische olie, die boven op het waterdeel blijft drijven
 - het hydrolaat, met wateroplosbare delen.



ETHERISCHE OLIE VERSUS HYDROLATEN

Hydrolaten verschillen van de etherische oliën omdat :

- ze alle niet vluchtige bestanddelen bevatten
- ze de wateroplosbare bestanddelen bevatten
- de pH waarde van etherische olie gemiddeld hoger is dan deze van hydrolaten
- het soortelijk gewicht van de meeste hydrolaten zwaarder is dan van eo

De etherische olie in het hydrolaat is niet dezelfde als de pure etherische olie die verkregen wordt tijdens het destilleren en op het hydrolaat drijft.

Je hebt

- Waterminnende componenten (hydrofiele)
- Olieminnende componenten (lipofiele)

VEELZIJDIG IN GEBRUIK

Kompressen | Baden | Sprayen of sprenkelen | Hygiëne | Op reis | Dranken | Wasgoed | Diner | Huidverzorging | Inwendig

Intermezzo | DIY hydrolaat

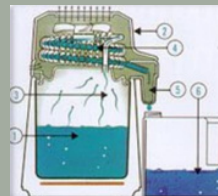
Stoomdistillatie van planten met een destilleerapparaat



Hydrolaten zijn eenvoudig zelf te maken met een waterdestilleerder bijvoorbeeld van het merk Airstill of Vevor.

PRINCIPE = 1kg VERS kruid voor 1liter hydrolaat

- Vaak worden diy-hydrolaten **minder geconcentreerd** gemaakt. Je neemt dus meer hydrolaat van een mindere hoeveelheid kruiden.
 - DIY-hydrolaten **behouden wel steeds alle etherische olie**. De hoeveelheid is vaak te klein om af te romen. Aangekochte hydrolaten zijn een restproduct en bevatten niet de olie-oplosbare etherische oliën.
 - Let er steeds op hoe je de DIY-hydrolaten gebruikt, en neem waarschuwing bij de desbetreffende e.o.'s mee in acht!
- Let er steeds op dat het mandje met kruiden dat je in het apparaat plaatst, het water niet raakt.



Tips:

- Verse hydrolaten zijn **zuiver en bacterievrij**.
- Bewaar uw hydrolaten **in de koelkast** of zo koel mogelijk.
- Het is aan te raden uw hydrolaten **binnen anderhalf jaar op te gebruiken**.
- Hoe zuurder het hydrolaat (lage pH), des te langer is het hydrolaat houdbaar.
- Oude hydrolaten kunnen in het bad gebruikt worden of tegen mierenoverlast in de tuin.
- Men dient rekening te houden met het feit dat er gedestilleerd water in de handel is waarin druppels essentiële olie zijn opgelost (middels een emulgator). Vaak ontbreken de wateroplosbare delen, waardoor dit product een andere werking bezit.
- Soms drijven er kleine vlokjes in het hydrolaat. Dit is geen vervuiling van het water, maar het zijn minuscule plantendeeltjes. Filteren met behulp van een simpele papieren koffiefilter is hier het advies.

De pH of zuurtegraad van een hydrolaat ligt gemiddeld tussen 4 en 5,5.

Hierdoor zijn hydrolaten uitermate geschikt om de zuurmantel van onze huid te herstellen, wat maakt dat ze graag in cosmetica worden gebruikt.

Houdbaarheidsperiode is ongeveer 1 à 2 jaar.