

WARNING

MODDERLAB

Lezen
op eigen
risico



EDITIE 2025

MODDER IS BELANGRIJK!

Spelen met modder is een geweldige manier om weer in contact te komen met de natuur.

In onze moderne samenleving zijn we vaak verwijderd van het buitenleven en de aarde onder onze voeten.

Door te spelen met modder voelen we de textuur en vochtigheid van de aarde en worden we herinnerd aan onze verbondenheid met de natuurlijke wereld.

Het kan ons ook bewust maken van de kwetsbaarheid van ons milieu en ons aansporen om het te koesteren en te beschermen.

Kortom het is tijd om eens te ploeteren en te spelen met water en zand.



Fysieke voordelen

Het spelen met modder heeft niet alleen positieve effecten op onze geestelijke gezondheid, maar ook op ons lichaam. Modder kan een natuurlijk scrubmiddel zijn en dode huidcellen verwijderen, waardoor onze huid er frisser en gezonder uitziet. Bovendien kan het in aanraking komen met modder onze immuniteit versterken, omdat het onze blootstelling aan bepaalde bacteriën vergroot, wat op zijn beurt ons immuunsysteem stimuleert.

Maak je mooi met modder – Moddermasker

Materiaal: spiegel - zakje groene klei (Hollandandbarrett, natuurwinkel,...)
potje - water - handdoek



Voordelen van een moddermasker:

- De voedende bestanddelen in de klei geven je een oppepper
- Onzuiverheden worden uit je huid "getrokken" -> helpt tegen puistjes en mee-eters
- Heeft een verkleinend effect op grote poriën

Moddermasker aanbrengen:

- Was je gezicht met warm water -> je poriën zetten zich open waardoor de goede stoffen gemakkelijker worden opgenomen
- Breng met een hard penseel of je vingers de natte klei aan op je gezicht
- "Opdrogende modderfase": de modder voelt nog nat aan en begint aan de buitenkant op te drogen -> de modder zuigt onzuiverheden uit je huid. Het licht trekkende gevoel bevordert je bloedsomloop
- Was je gezicht met warm water voordat de modder helemaal droog is

Gouden regel:

zodra het masker "trekkerig" aan begint aan te voelen, moet het eraf.

Therapeutische voordelen

Naast het plezierige aspect heeft spelen met modder ook tal van therapeutische voordelen. Het kneden en vormen van de modder kan een kalmerend effect hebben en stress verminderen.

Het voelen van de koele en zachte textuur van de modder kan ontspanning en een gevoel van welzijn bevorderen. Bovendien stimuleert modder spelenderwijs onze zintuigen, wat gunstig is voor de cognitieve ontwikkeling en het behoud van mentale scherpte.

Zelf oobleck maken

Oobleck is een mengsel van maizena en water. Ongeveer een verhouding van 2:1, maar je kunt met de verhouding spelen om de gewenste consistentie te vinden die nog steeds de eigenschappen van oobleck behoudt.

IS OOBLECK EEN VASTE OF VLOEISTOF?

Het is een vaste stof. Nee, wacht, het is een vloeistof! Wacht, het is beide! Heel fascinerend om precies te zijn. Pak vaste stukken op, verpak de substantie in een bal en kijk hoe het in een vloeistof sijpelt. Dit wordt een niet-Newtoniaanse vloeistof genoemd, een substantie die zich gedraagt als zowel een vloeistof als een vaste stof.

Waar komt de naam Oobleck vandaan?

Oobleck dankt zijn naam aan het boek *Bartholomew and the Oobleck* van Dr. Seuss, waarin een kleverige groene substantie, Oobleck, uit de lucht viel en chaos veroorzaakte in het koninkrijk.

Materiaal

- 100 gram maizena
- 50 ml water
- 4 druppels voedsel kleurstof of cacaopoeder



- Probeer een balletje te rollen met de oobleck tussen twee handen. Zolang je rolt zal de oobleck een vaste vorm aanhouden, maar zodra je stopt met rollen druipt het zo weer in de kom.
- Sla met een vuist op de oobleck (hoeft niet hard). Water zou alle kanten op spatten, maar de oobleck blijft op zijn plek.
- Druk je vingers in de oobleck. Het voelt alsof je vingers in drijfzand wegzakken. Als je ze eruit trekt zul je merken dat je weerstand voelt.

Schoonmaken en weggooien

Doe de oobleck niet in de gootsteen, want dan kan hij de boel verstopen. Je kunt het wegspoelen als je het eerst flink verdunt in water. Je kunt de oobleck ook laten opdrogen zodat het weer poeder wordt. Dan kun je het gewoon bij het afval doen.

Creatieve mogelijkheden - WATERKUNST

Water is niet alleen een speeltje, maar ook een artistiek medium.

Door met modder/water te werken, kunnen we sculpturen maken, kunstwerken creëren en onze verbeelding de vrije loop laten.

Het is een levendig en expressief materiaal dat ons uitnodigt om buiten de gebaande paden te denken en onze creatieve vaardigheden te ontwikkelen.

Het is een geweldige manier om ons innerlijke kind te omarmen en onze artistieke kant te verkennen.

Watermonsters tekenen

Materiaal

- Dik papier of canvas
- Gekleurd water bv schoolverf verdunnen met water of water kleuren met theezakjes
- Rietjes of pipetjes
- Wiebeloogjes

Laat een beetje gekleurd water op het papier of canvas vallen. Een extra duwtje op het theezakje geeft ook een leuk effect. Blaas het overgebleven water in alle richtingen met een rietje.

Laat alles drogen en geef je monster(s) leuke oogjes.



Samen spelen met modder

Spelen met modder kan ook een sociale activiteit zijn. Het delen van dit plezier met vrienden, familie of zelfs vreemden kan leiden tot diepere verbindingen en vriendschappen. Het lachen, kliederen en samen bouwen van modderkastelen kan een gevoel van gemeenschap en saamenhorigheid creëren.

Het is een activiteit die mensen van alle leeftijden samenbrengt en waarbij leeftijdsverschillen vervagen.

MODDERPRINTS - MODDERDETECTIVE

Materiaal:

- Plastieken bakken
- Modder van witte zand – gele zand – zwarte zand

Materiaal om afdrukken te maken bv dieren en auto's

Materiaal om te verstoppen in het zand bv. edelstenen, schelpen, juwelen

Eventueel papier om afdrukken te maken

Experimenteer met moddersporen door je handen, voeten en wielen van speelgoedauto's in de modder te drukken. Bekijk de afdrukken en patronen die ontstaan.

Verstop kleine voorwerpen in een modderbak en organiseer een schattenjacht.



Terug naar de kindertijd

Spelen met modder/klei roept nostalgische herinneringen op aan onze kindertijd, toen we met vrienden rondspatten in plassen en taarten van modder maakten. Het biedt een gevoel van vrijheid en onbevangenheid dat we als volwassenen soms missen. Door terug te keren naar deze onschuldige en vreugdevolle activiteit kunnen we even ontsnappen aan de drukte van het dagelijks leven en simpelweg genieten van het moment.

Spelen met modder/klei is niet alleen bedoeld voor kinderen. Het is een verkwikkende en verfrissende activiteit die ons in contact brengt met plezier, creativiteit en de natuur. Het biedt therapeutische voordelen, zowel voor onze geestelijke als lichamelijke gezondheid, en stimuleert onze zintuigen op een unieke manier.

Of je nu een moddergevecht aangaat, sculpturen maakt of gewoon je handen vies maakt, spelen met modder biedt een ontsnapping aan de volwassenheid en herinnert ons aan de vreugde van het moment.

Dus waarom niet die innerlijke modderliefhebber in jezelf naar boven halen en opnieuw genieten van de eenvoudige genoegten van het spelen met modder?



MODDEREIERN

Materiaal

- Kleine dino's of kleine diertjes
- Schoolspeelklei (bv De banier, Baert)



Maak de eieren een paar dagen op voorhand klaar zodat ze een beetje droger zijn

Voel, duw, trek peuter in de klei en ontdek wat er in de eieren zit.
klei vermengt met veel water wordt ook slib genoemd.

Nota: klei kan je uit kleren wassen.

HET MODDERFEEST

Er was eens (want zo beginnen de meeste sprookjes), er was dus eens een moddermonstertje Mo. Mo was klein, rond en had een schattig gezichtje vol modderspetters. Natuurlijk vond hij het heerlijk om door de modder te rollen, te plonsen in modderpoelen en zichzelf van top tot teen met modder te bedekken.

Maar er was 1 ding dat Mo nog liever wilde dan modderpret: vrienden! Mo zag de andere bosdieren altijd samen spelen, maar hij, hij stond altijd alleen. En dan voelde hij een traantje over zijn wang rollen, "Misschien willen ze geen vrienden zijn met een moddermonster," dacht Mo verdrietig. "Misschien vinden ze modder vies?"

Op een dag liep Mo heel hard na te denken, te denken en te denken. Hij was al 5 keer rond de 2 beuken gewandeld tot hij plotseling een idee kreeg. 'Wat als ik een feestje geef om de dieren te leren kennen? Een modderfeest!'

Mo ging op de grote steen zitten en schreef vrolijke uitnodigingen op groene bladeren.

**Uitnodiging voor het grote modderfeest.
Kom plonsen, rollen en spetteren met Mo.
Plaats: modderpoel achter de grote eik.**

Hij gaf ze aan alle dieren in het bos: Eekhoorn, Vos en zelfs aan strenge Uil. Toen de dieren de uitnodigingen ontvingen, keken ze elkaar verbaasd aan "Een modderfeest? piepte Muis. " Dat klinkt vies!", knorde Egel. Maar konijn sprong enthousiast op en neer. "Het lijkt me best spannend! Laten we gaan kijken!"



De dag van het feest brak aan en Mo had alles voorbereid. Hij had de grootste modderpoel versierd met bladeren en aan de takken van de bomen hingen bloemenlampjes. Er was een grote modderglijbaan en modderballonnen. Hij maakte zelfs modderhapjes, zoals modderkoekjes en blubberdrankjes.

Langzaam en stap voor stap kwamen de dieren naar de poel kijken. Eerst keken ze wat onwennig naar de modder, maar Mo sprong enthousiast op en neer. "Kom op! Spring erin!" Eerst was het Konijn die voorzichtig een pootje in de modder stak. Daarna volgde Eekhoorn en voor ze het wisten, waren ze allemaal aan het plonsen, rollen en lachen. Zelfs de strenge oude Uil spetterde met zijn vleugels en liet zachte modderregendruppels vallen. Het was een groot feest!

's Avonds keken de dieren naar elkaar en begonnen te lachen. Iedereen maar echt iedereen was bedekt van kop tot staart met een dikke laag modder!

"Oh nee, hoe moeten we nu weer proper worden?" piepte Egel.

De Vlinder glimlachte en flapte met haar vleugels. "Volg mij, er is een waterval achter de heuvel!" Aan de oever groeiden bloemen die leken op zeepbellen. "Dit is een zeepbloem" zei Vlinder. "Je kan ze gebruiken om je te wassen." Een voor een sprongen de dieren in het frisse water. En dankzij de zeepbloemen spoelde de modder weg.

Het voelde bijna als een waterfeestje.

Onder de sterren zaten de dieren bij elkaar en keken naar elkaar en bedankten ze Mo voor het geweldige feest. "Je bent een fantastische vriend, Mo," zei Konijn vrolijk.

"Een modderleuke vriend," snifte de Vos.

Mo glimlachte van oor tot oor. Hij had niet alleen het leukste feest ooit georganiseerd, maar had nu ook echte vrienden gevonden.





Maak je eigen maanzand

Maanzand: Maanzand is uniek. Het is gestructureerd zand gemaakt met 100% natuurlijke ingrediënten. Het blijft vochtig en je kunt het in verschillende vormen kneden. Maanzand bevat geen giftige ingrediënten en veroorzaakt geen schadelijke bijwerkingen. Een ander voordeel van maanzand is dat het niet uithardt tot klei. Er kan uren mee gespeeld worden.

Het is bewezen dat spelen in het zand gefrustreerde of onrustige kinderen kalmeert. Het geeft hen een taak om zich op te concentreren. Ze gebruiken hun denkvermogen terwijl ze spelen en dit zorgt ervoor dat kinderen leuke creatieve dingen kunnen maken en een eigen wereld kunnen ontwerpen.

- Mengkom of bak. De maat hangt af van de hoeveelheid zand die je wilt maken.
- Vier kopjes bloem of maïzena gebruiken.
- Een kopje babyolie of andere natuurlijke bakolie

Het enige wat je nu hoeft te doen, is alle ingrediënten bij elkaar te doen en die te mengen. De verhoudingen moeten niet volledig correct zijn. 'Kneed' het zand totdat het aanvoelt zoals je wilt. Je hoeft ook geen bepaalde volgorde te volgen. Doe gewoon alles in de mengkom op de manier waarop je dit wenst.

Meng het mengsel met je handen. Creëer een korrelige en kruimelige consistentie die eruitziet als natuurlijk zand op het strand. Meng het maanzand totdat alle olie opgelost is in de bloem.