

DRANKEN

Alles bio, fairtrade, streekeigen en/of zelfgemaakt

Bonnetjes te koop naast de pannenkoeken

> 2 euro=groen, 3 euro=rood, 4 euro = 2x groen

Fris €

Ice tea van tuinkruiden en -bloemen	2
Limonade plat/bruisend (vlierbloesem/paardenbloem/bessen)	2
Rozenchampagne (alcoholvrij)	2
Puur appelsap van Kempense bodem	2
Bruiswater	2

Warme dranken

Koffie	2
Verse kruidenthee (brandnetel-zevenblad/citroenverbena/vlierbloesem-sinaas)	2

Bier

Westmalle dubbel (vat) – 33cl	4
Westmalle tripel – 33cl	4

Wijn

Witte wijn	4
Rode wijn	4

VERSNAPERINGEN

Alles bio en/of zelfgemaakt

Hartig €

Kaasschotel (kaas Westmalle)	3
Dikke bokes (belegd met 3 soorten 'ecosmos-beleg')	3
Dikke bokes met kaas (m/z boter/mosterd)	3
'Wild' smoske (met wilde kruidenkaas en lentegroen)	3
Verse zevenbladsoep met een boke	3

Zoet

Assortiment van 3 desserts (zelf te kiezen aan het buffet)	3
Bio 8-granenpannenkoek met ecozoet beleg	3
Keuze uit rabarbercompote - kweepeer&mispelcompote – bosvruchtencompote of kokosbloemsuiker	

TIP

Heel wat van de gebruikte kruiden kan je aankopen aan een van de Velt-stands

Meer info over het omgaan met (on)kruiden in de tuin/ de keuken lees je in het **onkruidboek**

Diverse receptjes voor alternatief broodbeleg vind je in de Velt-publicatie 'ecosmos'.

Deze en andere publicaties zijn te koop aan de Velt-infostand



Over Velt...

Met Velt stap je binnen in wonderlijke tuinen waar planten graag groeien en beestjes een zalige schuilplaats vinden. Je proeft van lekkere tuinen waar je onbezorgd fruit en groenten kunt plukken en eten, want een gifspuit komt er niet in. **Met Velt ga je tuinieren als de beste!**

Ontdek de Vereniging voor Ecologisch Leven en Tuinieren via dit Velt-café en de diverse stands op deze beurs.

Agendatip

Bezoek een van de 250 voorbeeldige ecotuinen tijdens de Velt-ecotuindagen op 2 of 3 juni. Vind een tuin op maat van jouw interesse via www.velt.nu/ecotuindagen.



Word lid

Geniet met Velt van ecologisch leven, koken en tuinieren



Elk nieuw lid ontvangt een leuk welkomstpakket

Extra cadeau voor nieuwe leden!
Alle info aan de Velt-stand.

Welkom in het

Velt pop-up café

Proef voluit van onze zelfgemaakte, bio-, fairtrade of streekeigen producten

De opbrengst van dit café gaat naar de Velt-campagne

'2020pesticidevrij'

