

Samen op stap



Rolvriendelijke routes

Toegankelijke horeca

Hospitality+logies



Provincie
Antwerpen

Welkom

Op stap met de buggy of rolstoel? Deze **negen provinciale domeinen** hebben toegankelijke wandelroutes waarop véél valt te beleven.

Vind de ideale route voor jouw gezinsuitstap, me-time-wandeling of avontuur in het groen — **met de zekerheid dat je overal vlot geraakt.**

Bereid je je graag tot in de puntjes voor? Op de online kaart zie je **potentiële drempels** en **toegankelijkheidsinfo**. Zo moet je zelf niet meer op zoek naar cafés, restaurants en musea met brede deuren, haalbare hellingen en aangepast sanitair.



Scan de QR-code en bekijk online alle wandelroutes en méér leuke adresjes.

A photograph of four people sitting at a wooden table outdoors. On the left, a woman in a green shirt is seated in a blue wheelchair. Next to her is a woman in a grey sweater. Then a young boy in a grey shirt, and finally a young man in an orange t-shirt. They are all looking at a map or brochure on the table. In the background, there is a calm lake, a line of trees, and a red flag on a pole. The scene is bright and sunny.

“Zet je beste wielkje voor en ga samen op stap.”

Inhoud

Ontdek onze rolvriendelijke routes



1

Averegten

Een hele dag geitjes aaien en modderkoeken bakken.

2

Prinsenpark

Langs stille dennenbossen en koninklijke pracht in Retie.

3

De Schorre

Feeërieke wandeling door een oude kleiput, langs trollen en de Rupel.

4

Arboretum Kalmthout

Met de terreinrolstoel door de mooiste bomentuin van 't land.

5

Rivierenhof

Van kasteel tot kasteel, door 't oudste groendomein in België.

6

Vrijbroekpark

Op verkenning in een hotenruïne op een boogscheut van stad Mechelen.

7

Hoge Mouw

Amusement verzekerd in de duinen van de Kempense Heuvelrug.

8

Zilvermeer

Meerdaagse fun voor strandgangers en waterratten.

9

Vrieselhof

Onder de eeuwenoude kruinen van het kasteeldomein.

Averegten

2220
Heist-op-den-Berg

Wandeling 1

Dit stukje natuur in Heist-op-den-Berg is de place to be voor wandelaars, vogelliefhebbers, dierenvrienden en ravotters. Dus pak gerust heel de family mee op deze buggy- en rolstoelvriendelijke lus van 6 kilometer.



Op den buiten

In de **collectietuin Florete Flores** vertoef je tussen de bloemen, bijtjes, kruidenplanten en vlinders. Verderop passeer je de **dierenweide**, waar je Kempense geitjes, Vlaamse schapen en andere lokale, streekeigen rassen bewondert. Vervolg de route langs de groene **weilanden van Hallaar**.



Scan de QR-code en bekijk de route op je telefoon!



Buikjes vol

Vlak bij de plantentuin vind je taverne **Boshuis**. Installeer je op het terras voor een pannenkoek, steak friet of coupe vanille. En tafel na met een Averegten Blond. Op deze plek vind je ook toegankelijke toiletten en een verzorgingstafel.

**"Please, mag dit
geitje bij ons
komen wonen?"**



Bij Mirjam en Piet

In **B&B Het Buitenhuis** in Heist-op-den-Berg ontwaak je met het geluid van fluitende vogeltjes en een glaasje appelsap uit eigen boomgaard. Dat je beroep kan doen op de professionele zorgverleners van het hospitality+ zorgnetwerk is een extra troef.

Wandeling 2

Op stap met de (klein)kids? Ga voor de wandellus van 3,5 kilometer en verken samen de natuurspeelplaats.

Moe gespeeld? Neem tussen knooppunt 55 en 56 een shortcut naar de parking en wandel maar 2,3 kilometer.



Schoenen uit

Nog niet moe? Bol de parking voorbij, tot aan WZC Ter Kerselaere. Daar vind je **Park The Village**, een klein rolstoeltoegankelijk parkje met blotevoetenpad.



Scan de QR-code en bekijk de route op je telefoon!



Picknickfun

Genoeg modderkoeken gebakken? Tijd voor een echte picknick, op een van de rolstoeltoegankelijke **picknickbanken** op het terrein. Handen wassen kan in het water van de natuurspeeltuin of in het toegankelijke toiletgebouw.



Heksensoep

In het speelwater, zand en de wilgenhutten van **natuurspeelplaats Hobbeldonk** krijgt jullie fantasie de vrije loop. Brouw samen heksensoep, bouw een kamp of ga met de kinderwagen of rolstoel over het beleevingspad door het water.

Prinsenspark



Het Prinsenspark in Retie lijkt wel speciaal gemaakt voor natuurliefhebbers op wielen. Alle paden op de rode route zijn onverhard, breed en goed begaanbaar. Bol zo'n 2 kilometer langs stille dennenbossen, weidse graslanden en koninklijke pracht.

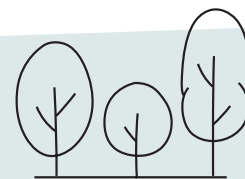
"Vandaag gaan we op trot met de eekhoorn!"



De worm en zijn vrienden



Wandelen saai? Niet met de gratis **belevingsrugzakjes voor mensen met een beperking**. Zoek naar toffe weetjes en doordenkertjes met 'De wijze worm'. Hou je van poëzie? Ga op stap met 'De mysterieuze mus'. Voor een route vol doe-opdrachtjes kies je 'De enthousiaste eekhoorn'. Vergeet niet te reserveren.



Pitstop

Zin in koffie, een streekbiertje of een heus menu? Trek dan naar **Bistroo** in Dessel. Deze brasserie maakt deel uit van Tabloo, het bezoekers- en ontmoetingscentrum over radioactiviteit.



Logeren in stijl

Helemaal weg van deze streek? Check in bij **B&B's Heerenhoef** in Retie. Ooit een boerderij, vandaag een luxueuze B&B met enorme tuin en een toegankelijke kamer.



Scan de QR-code en bekijk de route op je telefoon!

De Schorre

2850
Boom



Knap staaltje kunst

Deze verharde wandelroute van 3,7 kilometer start gelijk met de **One World brug**, door Arne Quinze ontworpen voor de People of Tomorrow. In het hout lees je persoonlijke boodschappen uit heel de wereld.

Verder op de route spot je de mozaïektrap **Stairway To Unity**. Je ontmoet ook de Scandinavische trollen **Una & Jeuris**, van kunstenaar Thomas Dambo.

Ruim een kilometer ver op de route spot je **The Rave Cave**, het kleinste podium van Tomorrowland en ooit een steenbakkerstunnel.

Recreatiedomein De Schorre in Boom was ooit een kleiput waaruit steenbakkerijen klei ontginden. Vandaag staan deze vijvers, bossen en heuvels vooral bekend als het decor van Tomorrowland. De One World brug en andere kunstwerken zorgen ervoor dat de feeëriekke sfeer ook de rest van het jaar blijft hangen.



A+ltijd welkom

In **Hotel Drie Eiken** geen aparte aangepaste kamer. Héél het hotel is immers rolstoeltoegankelijk, van de lobby en het restaurant tot alle kamers. Hier pronkt terecht het toegankelijkheidslabel A+ aan de gevel.



Schol op De Schorre



Bekijk vanaf september 2025 de wielercollectie van het vernieuwde **Museumcafé De Musette** met een fris pintje. Of bestel een tapasschotel op het terras voor een instant vakantiegevoel.



Scan de QR-code en bekijk de route op je telefoon!

Arboretum Kalmthout

 2920
Kalmthout

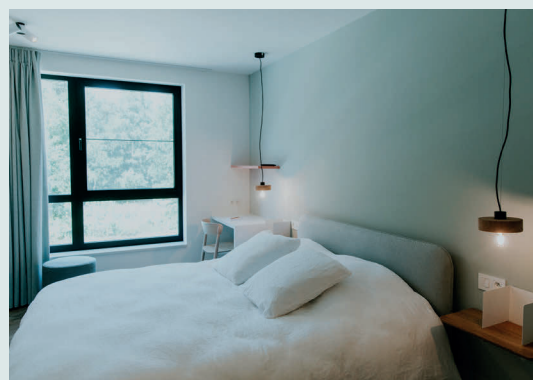
Pal aan 't station in Kalmthout ligt het Arboretum. In deze bomentuin tel je 11.000 plantensoorten uit de hele wereld. Elk seizoen leidt een andere toegankelijke route je langs de mooiste plekjes.

"45 meter hoog, dat zijn 15 verdiepingen!"



Boslucht tanken

De eerste oh's en ah's zijn al te horen op de parking. Want daar staat de hoogste boom van België, een Kalmthoutse populier. Leen een De-Bug aan het onthaal (wél even reserveren) en rijd met deze **terreinrolstoel** vlotjes over alle graspaden. Adem ondertussen met volle teugen de gezonde boslucht in.



Goed voor het milieu

Bij **Hotel Jerom** slaap je in linnen lakens, was je je met ecologische zeep en vind je aan het ontbijtbuffet geen plastic of kleine verpakkingen. Een duurzaam verblijf met een knap interieur!



Vieruurtje

Les je dorst met een natuurlijk fruitsapje of streekbiertje op het patioterras van **Café Arboretum**. Geen zin in verse soep of quiche? Er is ook vers hoeveijs!



Scan de QR-code en bekijk de route op je telefoon!

Rivierenhof

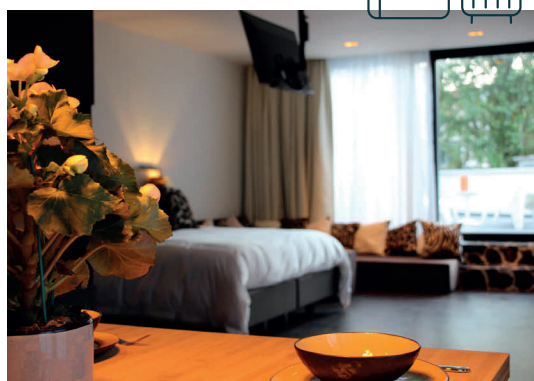
2100
Antwerpen



©Alain Willems

Een zjat koffie

In **Bar Stark** smul je van een cappuccino, cinnamon roll of stuk zelfgemaakte cake. Zet je voor dit zoet intermezzo in de grote, toegankelijke kasteeltuin van **Kasteel Sterckshof**.



Droomplek

In **B&B Koto** in Antwerpen laad je je batterijen weer op voor je de stad induikt. Tamara en Sven kozen voor een universal design waarin gasten zowel met als zonder beperking zich thuis voelen. Ook hier staan de professionele zorgverleners van het **hospitality+ zorgnetwerk** voor je klaar.

Het Rivierenhof in Antwerpen bestaat al 100 jaar en is daarmee het oudste groendomein in België.

Zo oud als het is, zo veelzijdig is het ook. Op de toegankelijke route van 4,1 kilometer vangen drie vijvers, twee kastelen en een rozentuin je blik.



Schommelplezier

Nestel je op het terras van **Kasteel Rivierenhof** voor wat vitamine D. Van hieruit heb je zicht op de **speeltuin**, waar ook kinderen met een beperking of rolstoel de tijd van hun leven hebben. Aan de achterzijde van het kasteel vind je een toegankelijk toilet.



Scan de QR-code en bekijk de route op je telefoon!

Vrijbroekpark

 2800
Mechelen

Alle remmen los op de rolstoelvriendelijke route van 4,5 kilometer door het Vrijbroekpark. Hier zijn de dreven, bloementuinen, grasvelden en zelfs het vlonderpad naar de hotelruïne drempelvrij. Een oase van rust op een boogscheut van het Mechelse stadscentrum!

't Mysterie achterna



In het park ligt een **hotelruïne**, dé plek voor een veilige eerste urban exploring-ervaring. Volg het houten vlonderpad tussen de bomen naar de lobby van het spookhotel. In dit decor van graffitikunst logeren voortaan vleermuizen, bosuilen



en zelfs reeën.

Méér avontuur? Breid de route uit met de **Wilgernis**, een onverhard pad van 1,3 kilometer langs moerassig weiland.



Terrassen in het park

Aan **taverne Vrijbroekhof** tuimelen kids vanuit de kinderwagen zo de speeltuin in. Jij houdt met een streekbiertje of hapje toezicht vanop het zonnige terras. Binnen is een toegankelijk toilet.

Op de Vismarkt

Trek na je urbexavontuur naar het gezellige stadscentrum van de Maneblussers. **Hotel Vé** is de perfecte uitvalsbasis voor jouw citytrip. De industriële look van het pand is authentiek: het ene deel van het hotel was ooit een visrokerij, het andere een sigarenfabriek.



Scan de QR-code en bekijk de route op je telefoon!

Hoge Mouw



2460
Kasterlee



Schlaapwel

Met z'n allen op stap? Studio 3 van **De Schaapskooi** in Kasterlee is een toegankelijke vakantiewoning met 12 bedden. De schaapjes des huizes wekken jullie 's morgens met zacht geblaat.



©Toerisme Kasterlee

Bokes in 't bos

Picknicken met de zon op je snoet en je banden in het zand, heerlijk! Als je stil zit, pikken de roodborstjes misschien wel een kruimeltje mee. Trakteer jezelf op een ijsje: bij goed weer staat er een ijskar op de route.



Scan de QR-code en bekijk de route op je telefoon!

De Hoge Mouw heeft z'n naam niet gestolen. Deze berg in Kasterlee is 35 meter hoog en maakt deel uit van de Kempense Heuvelrug. Huur een terreinrolstoel bij de lokale fietsenmaker en slinger 5,8 kilometer door duinen, bossen en open vlaktes.

"Maken we samen een zandmannetje?"



Zandmusement

Wie deze route verkent, houdt verplicht halt aan de **rolstoeltoegankelijke zandspeelbak**. Rolstoelgebruikers spelen met hun handen in het zand en delen deze ervaring met kinderen op de zandvlakte.

Zilvermeer

 2400
Mol

Een prachtig groot meer, witte stranden en twee toegankelijke wandelroutes die jullie langs verrassend leuke oeverplekjes brengen. Jawel, het Zilvermeer in Mol heeft alles voor een onvergetelijke vakantie vlak bij huis.

Wandeling 1

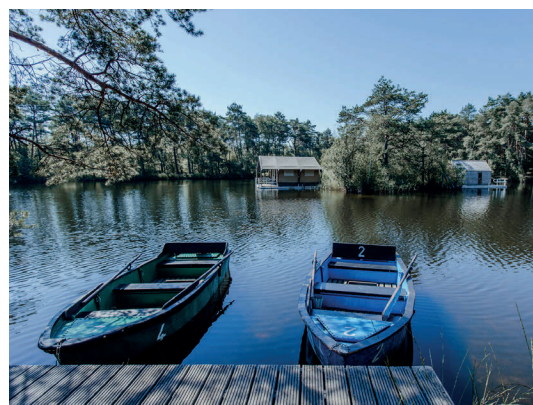
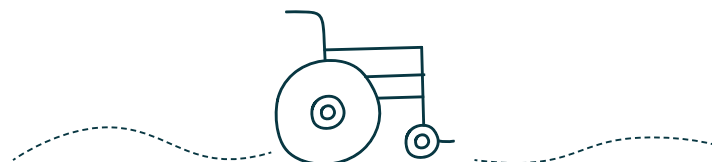
Op deze verharde route ga je moeiteloos 3 kilometer rond het Zilvermeer. Leen gratis een Wombat en ga met deze strandrolstoel tot aan het water.

Spitter spetter spater

Pak zonnecrème en een strandhanddoek mee. Want op de route ligt een **waterspeeltuin**. Zet je met of zonder rolstoel tussen de waterverstuivende ringen, bloemen en bomen. Of flaneer over de toegankelijke wandelpromenade.

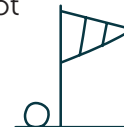


Scan de QR-code en bekijk de route op je telefoon!



Campingpret

Hou je van kamperen? **Viersterren-camping Zilvermeer** is uitgerust met aangepast sanitair. Een groot deel van de minigolf op de camping is rolstoelvriendelijk.



Croque o' clock

Vul in **Taverne Zilverbos** je energiereserves aan met een croque uit het vuistje of veggie lasagne. Doe je niets liever dan ijsjes eten op 't strand? Dan is **strandbar Den Ijsvogel** helemaal jouw ding.

Wandeling 2

Breid je route uit met een lus rond de Molse Meren en door natuurgebied Het Stort. Goed voor 6,7 kilometer met heel wat must-do's op, in en langs het water.



Waterratten hierzo

Ga veilig en comfortabel **rolstoelduiken** met een van de duikclubs. Proef van de zeilsport tijdens de **zeildagen voor mensen met een beperking**.

Of vaar eens mee met de **watertrein**. Toch geen last van keuzestress?

"Allemaal je Zwembroek aan!"



Scan de QR-code en bekijk de route op je telefoon!



Zilvermeer, gouden randjes

Zet je voor een magische zonsondergang op het terras van **Zilvermeerhaven Port Aventura**. Of laat je betoveren door de schitteringen op het water aan **taverne Glinstering**.

Méér Zilvermeer

Je merkt het al, één dag is nooit genoeg om alles te ontdekken. Boek een van de **twee vakantiewoningen met A+ label** op camping Zilvermeer en geniet wat langer van dit superleuke domein.

Families en groepen kunnen terecht in vakantiewoning **Den Akker**. Dit verblijf in Mol is voor maximum 30 vakantiegangers.

Beide logies beschikken over een **hospitality+ zorgnetwerk**. Dé oplossing als je tijdens je vakantie graag rekt op professionele zorgverleners.

Vrieselhof



Het Vrieselhof in Oelegem is een kasteeldomein dat teruggaat tot in de middeleeuwen. Als de eeuwenoude bomen in dit natuurgebied konden praten, dan hadden ze vast heel wat te vertellen.

Wandeling 1

Deze korte route rondom Kasteel Vrieselhof telt 2 kilometer en is helemaal toegankelijk met een gewone rolstoel.

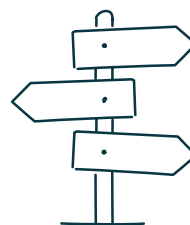
Terug in de tijd

Aan de ingang van het domein vind je het **bezoekerscentrum**. Vertrek hier met een gids op wandel of bezoek er een van de thematentoonstellingen.

Midden in het park staat het kasteel, waar vroeger nog het ModeMuseum huisde. Binnen piepen kan tijdens Open Monumentendag of andere speciale gelegenheden.



Scan de QR-code en bekijk de route op je telefoon!



Tafelen in klasse

Wist je dat Remise een oud woord is voor koetshuis? In **Brasserie Remise**, het voormalige koetshuis van het kasteel, ontbijt, lunch en dineer je in een historisch pand met veel karakter.

Wandeling 2

Ben je toe aan een bosbad? Verken dan het groendomein via de onverharde, maar berijdbare route van 4,6 kilometer.



©De Brakken

Likkebaarden

Haal je picknick boven aan een van de onderrijdbare **picknicktafels op het domein**. Zin in iets zoets? De ambachtelijk gebakken reuzewafels van **tearoom-brasserie De Linde** in Ranst zijn de korte omweg waard.

Zet je op het terras en smikkel met zicht op de stenen molen van Oelegem, een erfgoedparel!

"Kom, we zetten ons even."



Scan de QR-code en bekijk de route op je telefoon!



Slaap op beide oren

Nood aan extra ondersteuning tijdens je verblijf? **Zorgverblijf Hooidonk** in Zandhoven zorgt voor een gezellige kamer en de beste verpleegkundigen.

Tot zeven maal toe



Op deze wandeling nodigen zeven zitbanken je uit om te onthaasten. Bewonder het kasteel en werp een blik op het **Fort van Oelegem**. Breid de route uit met een ommetje door de Hooilanden.



Ontdek meer over onze regio's op
www.kempen.be en **www.scheldeland.be**